

Vážení přátelé a kamarádi,

Zasíláme Vám informace o pořádaných rekondicích v roce 2018 a zároveň i přihlášku, která musí být potvrzená odborným lékařem *neurologem*.

Pokud budete mít zájem o kteroukoliv akci, která je na přihlášce uvedena (rekondice, zapůjčení rehab. pomůcek, nebo cvičení) tak se **přihlašte na níže uvedených adresách**.

Na každou rekondici vezměte s sebou:

Věci osobní potřeby, léky, které užíváte a také léky první pomoci např. Paralen, endiaron, gutalax, cholagol atd.), cvičební úbor, ručník, látku na cvič. podložku, OP, průkaz zdr. pojišťovny, domácí obuv, plavky a dárečky do tomboly na rekondici. **Osoby, které potřebují osobní asistenci, jsou povinny si ji samostatně zajistit.** Pokud máte možnost získat různé dárky do tomboly, nebo fin. částku od sponzorů, budeme velice rádi a za každou Vaši pomoc předem děkujeme.

Rekondice Hotel DUO Horní Bečva 20.5.-27.5. 2018:

Dovolte nám představit v krátkosti novinky v Hotelu Duo (převzaté info od obchodní manažerky Hotelu Duo). „Na podzim loňského roku jsme kompletně zrekonstruovali pokoje Lux v hlavní budově. Pokoje jsou vybaveny novým nábytkem, prostorným pracovním stolem, barevným televizorem a křesílky. Na všech pokojích je Wi-Fi připojení na internet. Pro lepší spánek jsme zakoupili nové zdravotní matrace. Všechny pokoje mají vlastní koupelnu a toaletu. Pokoje Lux se nacházejí v hlavní budově Duo I, kde jsme vybudovali 8 kompletně bezbariérových pokojů, nový venkovní výtah k vašemu snadnějšímu přístupu do hotelu, vyměnili jsme také vnitřní výtah, který jsme rozšířili a pohodlně se do něho vejdou hosté na vozíčku. V této budově najdete dále recepci, restauraci, bar, jednací místnost, konferenční salonky, tělocvičnu, fitness centrum, bazén a wellness centrum, které na podzim r. 2010 prošlo celkovou rekonstrukcí.

K dispozici máte wellness centrum, které nabízí klasické masáže, masáže lávovými kameny, medovou masáž, havajskou masáž, perličkové koupele, kouzelnou truhlici – napařování bylinkami, rašelinové obklady a saunu. Nově jsme zavedli službu kosmetické ošetření pleti. Uvedené služby nejsou zahrnuty v ceně ubytování.

V loňském roce hotel získal statut nestátního zdravotnického zařízení. a je plně bezbariérový.“

Cena pobytu je 3.800,-- Kč. Jelikož termín rekondice je brzo na jaře, **tak je nutno uhradit účastnický poplatek u této rekondice nejpozději do 30.4.2018, a to na účet organizace č. 156429807/0300, jako variabilní symbol uvádějte své rodné číslo** nebo poštovní poukázkou na adresu: **DVOŘÁKOVÁ VĚRA, Mikulovská 9, 628 00 Brno** popř. po domluvě osobně. Je možná individuální domluva uhrazení účastnického poplatku.

Doprava bude zajištěna společným autobusem s odjezdem:

Brno, ul. Rosická 9.00 hodin (případná změna bude sdělena)

Zpět z Horní Bečvy Hotel DUO bude odjezd v 10.00 hodin.

ZÁVAZNÁ PŘIHLÁŠKA

Jméno a příjmení.....datum nar.....

Bydliště.....ulice..... tel.č.....

č.OP Průkaz TP,ZTP,ZTP/P (zakroužkovat) č.....

Stav hybnosti.....Jsem chrápající ANO NE

DOPROVOD

Jméno a příjmení.....datum nar.....

Bydliště.....ulice..... tel.č.....

Závazně se přihlašuji na tyto akce:

1) *Rekondičně rehabilitační pobyty se zdravotním programem:*

A) Rekondiční pobyt –Hotel Duo Horní Bečva, Horní Bečva 216, 756 57, Mobil: +420 733 122 530 Termín: **20.5.-27.5.2018**

B) Tématický zájezd Zámek Buchlovice a klášter Velehrad – předpokládaný termín konec června (přesný termín dáme vědět)

Čestně prohlašuji, že v roce 2018 má celková účast na rekondicích nepřesáhne 21 dotovaných dní.

2) *Péče o méně pohyblivé s RS (možnost zapůjčení):*

Motomed

Masážní a nahřívací přístroj

Rehabilitační míče

Posilovač svalů

Cvičící gumový pás

Perličková koupel

3) *Rehabilitační plavání:*

Rehabilitační plavání probíhá na Kraví Hoře v Brně, Znojmě a v Nové vsi u Oslavan.. Pernementky jsou k vyzvednutí u pí. Věra Dvořákové t.č. 774999637, Závadská – Nová Ves, a Bínová M. – Znojmo.

Svým podpisem dávám souhlas se zpracováním a uchováním mých osobních údajů a předávání osobních dat v rámci volného pohybu osobních údajů ve smyslu zákona č. 101/2000 Sb., o ochraně osobních údajů, v platném znění.

Souhlasím, že budu dodržovat rekondiční režim a zúčastňovat se cvičení na rekondicích.

Pokud se na výše uvedených akcích pořídí fotografie, souhlasím s jejich uveřejněním v časopisech, na internetu a pod.

Datum:

Podpis:

LÉKAŘSKÉ DOPORUČENÍ NEUROLOGA

Doporučení lékaře k účasti na uvedených akcích Rosky Brno – venkov.

Datum:

Razítko a podpis:

